

# **JUDO FONTAINOIS**

## **Fontaine les Dijon**

Stages vacances de d'été

A l'occasion des vacances scolaires d'été, le club de judo organise deux stages de judo au complexe sportif des Cortots, rue des Paules, 21121 Fontaine les Dijon.

LUNDI 17 Août, Mardi 18 Août, Mercredi 19 Août, Jeudi 20 Août, Vendredi 21 Août de 09h00 à 17h00.

LUNDI 24 Août, Mardi 25 Août, Mercredi 26 Août, Jeudi 27 Août, Vendredi 28 Août de 09h00 à 17h00.

**Les stages sont ouverts aux Mini-poussins (2013/2012), Poussins (2011/2010) Benjamins (2009/2008), Minimes (2007/2006), Cadets (2005/2004/2003) Juniors (2002/2001/2000).**

Le repas sera tiré du sac.

Au cours de ces stages, vous perfectionnerez votre technique et aborderez d'autres thèmes liés à la pratique du judo, (arbitrage, etc...).

Il est donc indispensable d'apporter votre judogi.

Dans le cadre de l'organisation de certaines activités annexes, nous demandons à chaque participant d'apporter au quotidien, (dans la mesure du possible) un survêtement, des chaussures de sport.

La participation par stage est de

- 50 euros/semaine.

**Pour vous inscrire, retourner le coupon ci-dessous par mail à [judofontainois@gmail.com](mailto:judofontainois@gmail.com) club au plus tard le vendredi 14 Août. Le règlement sera à donner le 1<sup>er</sup> jour de stage.**

**Un minimum de 10 participants est requis pour la mise en place du stage.**

OBSERVATIONS : pour le bon déroulement de ce stage, l'inscription s'effectue pour la totalité de la période (5 jours) de 09h00 à 17h00 sans possibilités d'une participation partielle. Possibilité de faire les deux stages.

---

NOM / Prénom du judoka :

Année de naissance :

N° téléphone des parents :

Je soussigné, M/Mme

autorise

mon(mes)enfant(s) à participer au stage de judo 1

oui/non

stage judo 2 oui/non

Date et signature des parents :